ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Fecha de ejecución:	3	4	2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Eje de Atención: Imaginarios y prácticas del envejecimiento

Línea de Atención: Buenas prácticas del envejecimiento | Profesional a cargo: Esneda Garzón Mayorga

Nombre de la actividad: Fibromialgias sintomas causas y tratamientos.

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento; fomentando la resignificación de dichos constructos transformándoles en aspectos favorables a través de acciones que promuevan un envejecimiento activo y saludable; manteniendo su capacidad funcional y el bienestar en la vejez.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Informar a las personas mayores los signos y síntomas de la fibromialgia.
2. Clasificar el trastorno de la fibromialgia en su caracterización musculoesquelética.
3. Fortalecer hábitos de vida saludable que relacionen actividad física, alimentación saludable entre otros.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, recordando importancia de continuar manejo adecuado de prácticas dirigidas de prevención de contagio por Covid 19,con uso adecuado de tapabocas, lavado de manos, distanciamiento social; entre otros, se realizará una rutina de actividad física dirigida por parte de edufisica donde en un primer momento se realizarán ejercicios de estiramiento en silla, trabajando tren superior e inferior, luego se ejecutaron ejercicios de estiramiento acompañada de música, el cual ayuda a la estimulación, se trabajaron ejercicios de fuerza, coordinación y estabilidad, al finalizar la actividad ejecutaron ejercicios de respiración.
MOMENTO CENTRAL	A continuación se dará inicio a la actividad programada por el área de enfermería:Fibromialgias sintomas causas y tratamiento; se organizará el espacio del comedor para que las personas mayores asistentes el día de hoy puedan participar de forma dinámica por medio de un debate explicativo por parte del área de salud y las personas mayores donde se explicara que la fibromialgia no es una enfermedad si no un trasntorno caracterizado por un dolor musculoesqueletico generalizado sin evento desencadenante a lo cual lleva a presentar sintomas tales como, fatiga, problemas de sueño, memoria y estado de animo, los sintomas a menudo comienzan despues de un evento, como un traumatisto fisico, cirugia, infeccion o estrés psicologico significativo o en su defecto sin un evento desencadenante. Su tratamiento no esta estandarizado para los pacientes, solo se adecua a cada paciente y sus caracteristicas; se despejasn dudas e inquietudes.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se retroalimenta el tema tratado y los adecuados estilos de vida saludables así de esta manera llegar a una vejez saludable y activa de las personas mayores, retroalimentando cada una de las pautas de la misma; desde la alimentación hasta los ejercicios que se deben realizar en la tercera edad y así no tener ninguna complicación adicional. De igual manera las personas mayores exponen la perspectiva y opiniones frente al tema tratado. Se indica que deben realizar el lavado de manos antes de la toma del almuerzo.

RECURSOS

Mesas	
Sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevó a cabo actividad programada por el área de enfermería, dónde las personas mayores participantes se vincularon de manera activa, y voluntaria realizando aportes desde sus conocimientos y experiencias personales, la cual se evidencia que adquieren conocimiento de la importancia de realizar efectivo las actividades de la vida diaria tales como alimentación saludable y actividad física, de igual manera se explica desde el área de enfermería las pautas para mantener una vejez activa y saludable. Generando en las personas mayores un impacto positivo para su vida diaria.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 03-04-2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: FIBROMIALGIA SINTOMAS CAUSAS Y TRATAMIENTO	RESPONSABLE: ESNEDA GARZON









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo 20223031105 - 15/09/2022
Página:	1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 03-04-2023 DD-MMM-AAAA AM

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Fibromialgia Sintomatologia cuidado y tratamiento.	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento el cafe-enemigo o amigo - la sal un enemigo a la salud	LINEA:	LINEA:		
1	CC	1.135.821	Angel Maria	Moreno Rodriguez	SI	NO				
2	CC	41403.343	Maria Ines	Melo Cubaya	SI	SI			No firma	
3	CC	41.370.218	Rosa Elena	Rojas	SI	NO				
4	CC	24.097.875	Rosa Maria	Arismendi de Tibaduiza	SI	NO				
5	CC	41.433.137	Maria claudina	Valbuena Sanchez	SI	NO				
6	CC	41.503.472	Belisbe	Gamba Hurtado	SI	SI				
7	CC	70.057.142	Juan Camilo	Noreña Mendoza	SI	NO				
8	CC	1.304.538	Alonso	Alzate Tabares	SI	NO				
9	CC	5.805.889	Wilson	Montoya Diaz	SI	NO				
10	CC	17.011.648	Marco Antonio	Gonzalez Castro	SI	SI				
11	CC	3.280.140	Jose Belten	Gonzalez	SI	NO			No firma	
12	CC	5.554.831	Jose David	Bareño Jaimes	SI	NO				
13	CC	17.074.806	Gerardo Alfredo	Rubio Diaz	SI	SI				
14	CC	5556 197	Rosa alfredo	Ortiz	SI	SI				
15	CC	17.084.350	Roberto	Rincon Rodriguez	SI	NO				
16	CC	5.982217	Rogelio	Quimbaya Rodriguez	SI	NO				

Powered by CamScanner

Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. Secretaría de Integración Social	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-675 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 03-04-2023 DD-MM-AAAA AH

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Albas

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento fibromialgia sintomas tto sus y tto	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento El Cate-enemigo o amigo-la piel un enemigo de la salud	LINEA:	LINEA:		
17	CC	23992893	Maria de Jesus	Farero Torrel	SI	SI				
18	CC	7450737	Jose Dioscorides	Pedraza Valle	SI	SI				
19	CC	17.174.946	Hernando	Diaz Umaña	SI	NO				
20	CC	3.506.214	Jose Ignacio	Muñoz Hoyo	SI	SI				
21	CC	17.182587	Jorge Eliecer	Garcia	SI	SI				
22	CC	17.174.274	Misael	Español Alvarez	SI	SI				
23	CC	41680.700	Maria Luza	Ramirez Rojas	SI	SI				
24	CC	17.192 824	Claudio	Orozco Rodriguez	SI	NO				
25	CC	19.086.282	Jorge	Diaz	SI	NO				
26	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera	SI	NO				
27	CC	17.196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	SI	SI				
28	CC	11.371.988	Saul	Muñoz Romal	SI	SI				
29	CC	19080189	Eduardo	Caimara Rodriguez	SI	SI				
30	CC	10.217.183	Ramiro	Aragon Orozco	SI	SI				
31	CC	19118.844	Rigoberto	Garcia Rubiano	SI	SI				

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-755-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20220311105 - 15/09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Nombre del Responsable: Tatiana Barajas Alba

Fecha: 03-04-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Fibromialgia sintomas causas y tratamiento	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento El cafe - enemigo o amigo - La sal un enemigo a la salud	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19.104.150	Alvaro	Melo Sanchez	SI	NO				
33	CC	17.806.331	Octavio	Cordoba	SI	SI				
34	CC	41.636.524	Marina	Pineros de Penagos	SI	NO				
35	CC	41.635.329	Myriam	Rodriguez	SI	SI				
36	CC	79.280.474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	SI	NO				
37	CC	8.700.386	Yesid	Rojas Avila	SI	NO				
38	CC	79.286.284	Hernando	Sabogal Chabarro	SI	NO				
39	CC	41.711.827	Flor Maria	Serrano Calderon	SI	NO				
40	CC	80.265.498	Henry	Huertas Contreras	SI	SI				
41	CC	43.515.566	Maria elisenia	Benitez cano	SI	SI				
42	CC	28266716	Maria del Carmen	Diaz de pile	SI	SI				
43	CC	19.246.034	Pedro de Jesus	Gutierrez Niño	SI	NO				
44	CC	4.066.235	Alfonso	Rodriguez Peña	SI	NO				
45	CC	19.342.420	Orlando	Chabarro Gomez	SI	NO				
46	CC	19.255.215	Miguel Antonio	Vivas Castro	SI	NO				
47	CC	3063.808	Manuel Humberto	Reyes Castillo	SI	SI				

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo (20220311105 -15 /03/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos
Fecha: 03-04-2023 AM
Nombre del Responsable: Tatiana Baigal Alba.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Fibromialgia Antonia cuenta y tratamiento	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento El cafe-enemigo o amigo - La sal un enemigo a la salud	LINEA:	LINEA:		
48	CC	19.295.239	Luis Gabriel	Sanchez Vargas	SI	SI				
49	CC	3.990.534	Jorge Ivan	Cortes Pollard	SI	NO			Jorge Cortes	
50	CC	195.219	Daniel	Duque Corredor	SI	NO				
51	CC	19.352.486	Germon	Solano Colmenares	SI	NO				
52	CC	19333650	Edisson	Cuellar Gomez	SI.	NO				
53	CC	17.093.860	Jaime	Rodriguez Gonzalez	SI	SI				
54	CC	80260236	Pablo Horacio	Escobar Arango	SI	NO			Pablo Horacio	
55	CC	12.552.351	Javier Jose	Hernandez Benavidez	SI	NO				
56	CC	79250068	Jaime	Compos Hernandez	SI	SI				
57	CC	51661210	Gladys	Bonilla Alvarez	SI	SI			Gladys	
58	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	SI	NO				
59	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio Perez	SI	NO				
60	CC	6026912	Hernando	Urrego Cortazo	SI	NO				
61	CC	9510678	Rafael Erasmo	Manchego	SI	NO				
62	CC	19183981	Alberto	Arevalo	SI	NO				

Powered by CamScanner